

God, onze Arts Markus 5.21-43

Rev Dr Jos M. Strengtholt

Maadi 2009; Heliopolis 2012; Arnhem-Nijmegen 2018, 2021

Er is nauwelijks iets in ons leven dat zo belangrijk is als onze gezondheid en de gezondheid van onze familie, kinderen en vrienden. We hebben maar één leven, en het is geweldig om oud te worden en dat te mogen doen met een lichaam en een verstand die tot het einde goed functioneren.

Als de Heere, onze God, ons dit geeft, moeten wij Hem voor deze zegen danken, want gezondheid is niet vanzelfsprekend. Helemaal niet.

En vaak wanneer ziekte ons treft, vragen we: ‘Waarom ik? Waarom hij? Waarom zij?’ Misschien richten we ons zo sterk op die vraag omdat we diep vanbinnen aannemen dat volledig gezond zijn de normale toestand is en ons recht is.

In Nederland geven we jaarlijks 4.000 euro per persoon uit aan gezondheidszorg, en we lijken een van de gezondste landen ter wereld te zijn.

Maar wat heb je aan statistieken wanneer ziekte jou, je familie of je vrienden treft?

1. Waarom

Gemakkelijke antwoorden op deze vraag ‘Waarom ik?’ zijn zeer verdacht, behalve natuurlijk wanneer het gezondheidsprobleem duidelijk door onszelf is veroorzaakt. Als ik veel rook, is het niet verwonderlijk dat mijn longen beschadigd raken. Als ik een zittend leven leid en nauwelijks beweeg, is het niet verwonderlijk dat ik een hernia krijg.

Maar heel vaak kunnen we geen antwoord geven op de vraag ‘Waarom ik?’ En dan lijkt het alsof we die vraag aan God richten. ‘Waarom moest dit mij treffen, mij, van alle mensen? Ik had dit toch niet verdiend?’

We kunnen niet ontkennen dat onze Schepper op de een of andere manier te maken heeft met de goede en de slechte dingen die ons overkomen. Hij is de Almachtige en Hij staat niet zomaar aan de zijlijn van ons leven.

Maar als we zeggen dat Hij alles gewild heeft, zelfs de slechte dingen in ons leven, of dat Hij al onze ziekten met opzet heeft toegelaten, maken we Hem tot de veroorzaker van het kwaad en van alles wat lelijk is.

Geen van beide mogelijkheden is in overeenstemming met wat wij weten over het karakter van God.

Het christelijk geloof leert ons dat wij God en Zijn karakter kunnen kennen in het aangezicht van Jezus Christus. Als wij God willen kennen en willen weten hoe Hij zich verhoudt tot ons lijden, moeten wij daarom naar Jezus kijken.



Dat leidt ons weg van een theoretische benadering van de vraag naar God en het kwaad, God en pijn. Het brengt ons bij God in Zijn concrete werkelijkheid, zoals Hij in Jezus Christus mens is geworden.

Wat wij hebben, is Jezus en Zijn leven op aarde, waarin Hij ten volle de wil en de liefde van God, Zijn Vader, weerspiegelde. En in Zijn leven liet Jezus zien dat God er grote belangstelling voor heeft om aan uw noden tegemoet te komen.

Wij hebben gelezen over Jäirus, het hoofd van de synagoge in Kapernaüm. Deze goede man had een ziek dochttertje, een kind van wie hij innig veel hield. Zij lag werkelijk op sterven. Luister naar de tedere woorden van Jäirus: 'Mijn dochttertje ligt op sterven; ik smeeek U dat U komt en de handen op haar legt, zodat zij behouden wordt en zal leven.'

Een paar uur later kon Jäirus feestvieren. De aanwezigheid van God door Jezus Christus veranderde de situatie. Zijn dochter, die gestorven was, leefde weer.

Dit was een gebeurtenis in de geschiedenis, in tijd en ruimte, en geen mythe. Toen Markus Jäirus beschreef, het hoofd van de synagoge van Kapernaüm, konden zijn lezers het verhaal zonder veel moeite controleren.

Jäirus was een bekende leider in een beroemde stad in Israël. En er waren veel getuigen.

Markus legde zijn lezers dus een historisch gebeuren voor dat te controleren was.

Zeker, het kan moeilijk zijn om te geloven dat Jezus een meisje uit de dood heeft opgewekt. Maar de heilige Augustinus zei:

'Als u in de evangeliën gelooft wat u bevalt en verwerpt wat u niet bevalt, dan gelooft u niet het Evangelie, maar uzelf.'

Haal de wonderen uit de Bijbel en wij halen God uit het leven.

Kent u in uw eigen omgeving geen mensen die op het punt stonden te sterven, maar die door God uit het graf werden teruggeroepen toen u en anderen voor hen baden?

Waarschijnlijk kunnen wij allemaal vertellen over momenten waarop een kind heel ziek was, of een vriend, of misschien u zelf, en u vanuit het diepst van uw hart bad, en die persoon vervolgens weer genas.

Maar als God werkelijk liefde is en mensen kan genezen, waarom is dat andere kind dan gestorven?

Of die vriend die al jaren lijdt aan een vreselijke ziekte? Of die jonge persoon voor wie we zo intens in de kerk hebben gebeden en die toch is gestorven?

Het feit dat wij geen antwoord hebben en de werkelijkheid dat veel mensen die biddend leven toch ziek worden en sterven, mag ons er niet toe brengen om niet langer te getuigen van wat wij óók zien: God geneest mensen.



2. Genezing

En denk hier eens over na. Wij krijgen allemaal allerlei ziekten en aandoeningen in ons leven, en meestal herstellen we daar weer van. De Schepper die ons lichaam heeft gemaakt, is hier op de een of andere manier bij betrokken.

Of denkt u dat het alleen de natuur is? Of geluk? God is de Schepper en Onderhouder van het leven, en het is onze plicht en onze vreugde om Hem te danken voor alle zegeningen in ons leven, waaronder onze gezondheid.

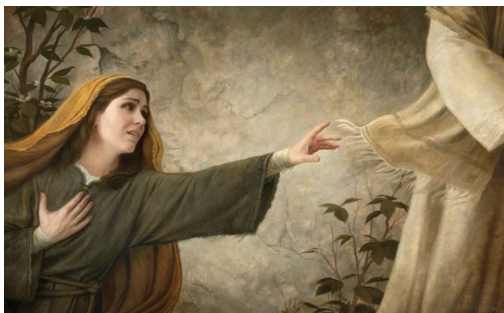
God is Degene Die uw lichaam kent, Die uw verstand kent en Die in staat is uw leven weer in orde te brengen. En soms doet Hij dat op een zeer bijzondere manier.

En zelfs als wij geen onverwachte genezingen hebben meegemaakt, mogen wij zeker niet vergeten Gods hand te herkennen in de handen van de artsen die ons dienen.

God heeft de mogelijkheid tot bestraling geschapen en de chemische stoffen die als geneesmiddelen worden toegediend. Hij heeft de mens het verstand gegeven om zeer scherpe messen en uiterst kleine boortjes te maken om ons van vreselijke kiespijn te verlossen.

Vaak zien wij Gods voorzienigheid hierin niet, maar dat zouden we wel moeten doen. Er is geen tegenstelling tussen Gods directe ingrijpen om mensen te genezen en artsen die hun wijsheid en door God geschapen geneesmiddelen gebruiken.

God werkt zelden onmiddellijk; Hij gebruikt mensen als Zijn instrumenten, als Zijn handen. Dat geldt ook op het gebied van genezing in tijden van ziekte. Net zoals Hij u gebruikt om anderen te helpen.



Wanneer artsen betrokken zijn, blijven wij daarom tot God bidden om genezing en danken wij Hem voor het geschenk van gezondheid. Uiteindelijk kunnen artsen slechts hun deel doen. God moet ervoor zorgen dat het lichaam weer functioneert of dat een wond weer samengroeit.

De vrouw met de bloedvloeïing over wie wij hebben gelezen, ontdekte dat artsen niet degenen zijn die gezondheid geven. Zij was bij vele artsen geweest, de een na de ander. Die arme vrouw moet haar hele vermogen hebben uitgegeven en vanuit het diepst

van haar hart hebben gebeden: ‘God, genees mij, gebruik de artsen’, maar niets had geholpen en uiteindelijk was zij berooid.

Omdat zij twaalf jaar lang voortdurend bloed verloor, moet zij zich zo vaak hebben afgevraagd: ‘Waarom ik? Waarom redt God mij niet uit deze ellende?’

In haar geval was het probleem nog ernstiger, omdat haar ziekte haar volgens de godsdienstige voorschriften onrein maakte. Zij kon niet naar de tempel of naar de synagoge gaan; dat was volgens de Joodse wet verboden. Ze was niet alleen vreselijk ziek, maar voelde zich ook ver van God verwijderd.

God geeft ons vaak niet wat wij Hem vragen. En voor gevoelige mensen zoals wij is het dan heel gemakkelijk om te denken dat er iets mis met ons moet zijn.

‘Waarom ben ik ziek? Waarom verhoort God mijn gebeden niet? Heb ik iets verkeerd gedaan? Straft Hij mij hiermee?’

Maar het feit dat goede christenen, goede mensen, ziek worden en soms sterven voordat wij denken dat zij zouden moeten sterven, mag ons niet verbazen. Paulus spreekt over zijn doorn in het vlees. Veel Bijbeluitleggers denken dat hij een oogziekte had.

Hij was zonder twijfel een grote dienaar van God, maar hij leidde geen gezond en sterk leven. Driemaal had hij God gebeden om genezing, maar driemaal maakte God hem duidelijk: ‘Mijn genade is voor u genoeg. Ik zal uw situatie niet veranderen. Ik zal u niet genezen.’

Dit laat ons zien dat lijden, pijn en ziekte geen teken zijn dat God ons verwerpt of dat Hij niet in ons geïnteresseerd is. Het lijden van Paulus en van Jezus Christus laat juist zien dat pijn en problemen een doel kunnen dienen.

Dient uw lijden, uw ziekte, een doel? Nogmaals, vaak weten wij eenvoudigweg niet wat dat doel zou kunnen zijn.

3. Wees bij mij

Maar als wij midden in onze pijn niets leren, als wij door onze omstandigheden niet dichterbij God komen, dan hebben wij zeker een kans gemist om onze omstandigheden een positieve kracht in ons leven te laten zijn.

Het is goed om ons eraan te herinneren wat Jairo eigenlijk aan Jezus vroeg:

Geef mij een uiteenzetting over Gods wijsheid en over hoe wij zelfs in moeilijke tijden iets kunnen leren?

Een preek die zegt: ‘U moet iets verkeerd hebben gedaan, daarom straft God u?’

Vraagt Jairo om een medische verklaring?

Nee, Jairo heeft dat allemaal niet nodig. Hij zei eenvoudig tegen Jezus: ‘Kom.’ Daarmee begon Jairo. ‘Kom. Kom in mijn huis en leg dan Uw handen op haar, zodat zij gezond wordt en leeft.’

Jairo begon met te zeggen: ‘Kom in mijn huis.’ In tijden van grote ellende is de aanwezigheid van God door Jezus Christus het beste waarop wij ons kunnen richten. Nadat wij Hem in onze situatie hebben uitgenodigd, kan Hij handelen door rechtstreeks te genezen, door middel van medicijnen, of Hij doet dat misschien niet.

Maar in alle gevallen, of wij nu gezond zijn of niet, is Jezus Christus de aanwezigheid van God om ons te troosten en bij ons te zijn.

Er is niets troostrijkers in het leven en niets dat zo'n verandering kan brengen als de aanwezigheid van God door Jezus Christus.

‘Jezus, kom in mijn leven, in mijn huis, in mijn gezin en raak mij aan. Maak mij heel.’

De vrouw die twaalf jaar lang aan bloedvloeiingen had geleden, ging naar Jezus en raakte Hem aan.

Dit is het duidelijke Bijbelse advies voor hoe wij moeten handelen wanneer wij gezondheidsproblemen hebben of met welk ander probleem dan ook te maken krijgen: laten wij

God tot onze toevlucht maken. Laten wij Jezus Christus uitnodigen om te komen en in ons huis, in ons leven te zijn. Nodig Hem uit om midden in onze problemen aanwezig te zijn.

Bidden betekent aan de ene kant dat wij Hem vragen om in te grijpen in onze nood. Maar het betekent ook, en ik geloof zelfs in de eerste plaats, dat wij God uitnodigen om dicht bij ons te zijn. Of beter gezegd: wij vragen God om ons opnieuw bewust te maken van het feit dat Hij altijd dicht bij ons is geweest, zelfs op onze slechte dagen.

Conclusie

Midden in onze problemen moeten wij ons aan Hem vasthouden en weten: ‘Ook al begrijp ik het werkelijk niet, ook al ben ik verdrietig en misschien zelfs boos over mijn situatie, God is een liefdevolle Vader en Hij is bij mij midden in mijn ellende.’

En nog sterker dan onze roep: ‘Heere, kom in mijn ellende’, en zelfs nog voordat wij Hem vragen om te komen, roept Jezus ons op om naar Hem toe te komen:

‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.’ (Mattheüs 11.28)

God nodigt ons uit om met onze noden naar Hem toe te komen. Hij biedt geen antwoorden. Hij biedt Zichzelf aan.

+ In de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.